

Sektoren

- A | La Pista dil Werner
- B | Grep da stiarls
- C | La Traversa
- D | Lai Alv / Il Cascadou
- E | Lai Alv / Micky Mouse
- F | La Pista
- G | Preit SE Gendusas
- H | La Siesta
- J | Il Grep da Grimassas
- K | Crap Baselgia

★★ SISE

CIDIE

AIB / GIH

FIJ

~2500 m.ü.M

15–125m Routenlänge

703 150 / 174 280
(Sektor Lai Alv / Micky Mouse)

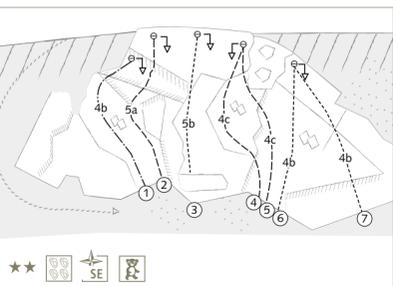
Zustiegszeit Lai Alv
ab Caischavedra 1h 30' – 2h

Restaurant Lai Alv im Sommer geschlossen!

Im Skigebiet Disentis gibt es seit den Neunzigerjahren einige schöne Klettergärten und alpine Mehrseillängenrouten in guten Granit. Bei angenehmen Bedingungen auf dieser Höhe bieten die meist südseitig ausgerichteten Gebiete besten Kletterpass für die ganze Familie. Im Winter kann man mit den Skiern kurz vorbeischaun. Im Sommer fahren die Bergbahnen gemäss Fahrplan bis Caischavedra auf 1862m. Von hier geht man etwa 1h30' zu Fuss zu den Gebieten bei Lai Alv und Traversa. Zu den Gebieten am Piz Gendusas und am Crap Baselgia benötigt man gut 2h. Die Bergbahnen bieten für Gruppen sowie auch für Einzelpersonen die Möglichkeit, die beiden Sessellifte (Gendusas und Lai Alv) bis am Vortag zu reservieren, womit sich die Wanderzeiten stark verkürzen. Während der Sommerferienzeit bietet www.alpventura.ch jeweils am Mittwoch Kristalle suchen für Gruppen an. Bei dieser Gelegenheit können Kletterer, Gleitschirmflieger und Wanderer mit den beiden Sesselliften hochfahren. Reservation der Sessellifte und weitere Informationen bei den Bergbahnen Disentis (www.disentis3000.ch).

Meist sind die Routen gut mit Bohrhaken ausgerüstet. Wenige Routen in den Klettergartensektoren haben nur fixe Umlenkungen fürs Toprope. In den Mehrseillängenrouten braucht es ein Doppelseil und teilweise ein Satz Klemmkeile und Friends. Erschliesser: Rettungskolonie Disentis, Martin Kreiliger; erschlossen ab 1993.

SEKTOR A | La Pista dil Werner



2385 m.ü.M

bis 22 m Routenlänge

702 875 / 173 934

ab Gendusas (Sessellift-Mittelstation) 20min

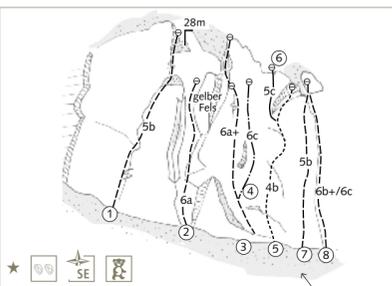
ab Caischavedra 1h 20min

- 1 Il Mazzatgauras 4b
- 2 Il Deluvi 5a
- 3 Il Sebastian 5b
- 4 La Cufia 4c
- 5 La Dracca 4c
- 6 La Camiada 4b
- 7 Vuscunvosapparats 4b

Bild unten



SEKTOR B | Grep da Stiarls



2300 m.ü.M

bis 28 m Routenlänge

703 400 / 173 875

ab Gendusas (Sessellift-Mittelstation) 20min

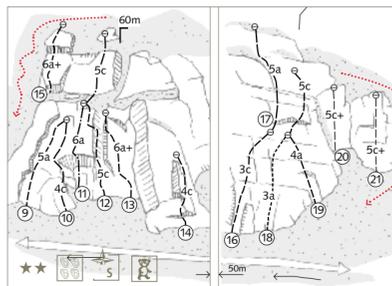
ab Caischavedra 1h 15min

- 1 Primula 5b
- 2 Patrizia Schmed 6a
- 3 Nevada 6a+
- 4 Fen da crap 6c
- 5 Carli 4b
- 6 Sortida 5c
- 7 Striauna 5b
- 8 Semperviv 6b+/6c

Bild unten



SEKTOR C | La Traversa



2370 m.ü.M

bis 60 m Routenlänge

703 100 / 173 860

zum Lai Alv 20min

ab Gendusas (Sessellift-Mittelstation) 30min

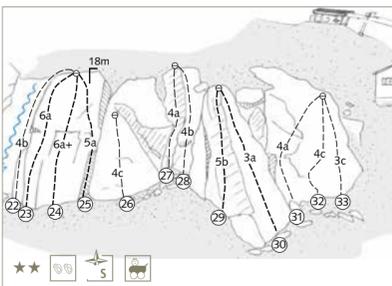
ab Caischavedra 1h 30min

- 9 Il vin di a l'aua 5a
- 10 Ergolina 4c
- 11 Genevra (2 Sl.) 6a; 5c
- 12 Roda mulin 5c
- 13 Bu tschontscha 6a+
- 14 Nuottatonmeins 4c
- 15 Tge' seil 6a+
- 16 Salep e la... 3c
- 17 Furmclia 5a
- 18 Da camifo 3a
- 19 Mordio (2 Sl.) 4a; 5c
- 20 Piz Blau (nur Toprope) 5c+
- 21 Piz Tgietschen (nur Toprope)

Bild unten



SEKTOR D | Lai Alv / Il Cascadou



2480 m.ü.M

bis 18m Routenlänge

703 270 / 174 200

ab Lai Alv 2h

ab Caischavedra 2h

zum Sektor Traversa 15min

- 22 Rexona spurt 4b*
- 23 Ascapenda 6a
- 24 Plaun aber exact 6a+
- 25 Rexona light 5a
- 26 Burschanada 4c*
- 27 Gezza la detta pei 4a*
- 28 Giebin 4b*
- 29 Rustg 5b
- 30 Luxaziun Toja 3a
- 31 Pei Plat 4a*
- 32 Doris la perdita 4c*
- 33 Teppiclopter 3c*

* (nur Toprope)

Nützliche Apps

Wander- und Bike-App

TIPP: Mit der kostenlosen Wander- und Bike-App können Sie alle Wanderwege in der Region auch unterwegs anschauen. www.disentis-sedrun.ch/apps

Weitere Informationen finden Sie unter www.disentis-sedrun.ch

Swiss Map mit Wanderwegen: www.disentis3000.ch/map



Bergbahn-App



DOWNLOAD OUR iPhone APP



DOWNLOAD OUR Android APP

Nützliche Adressen

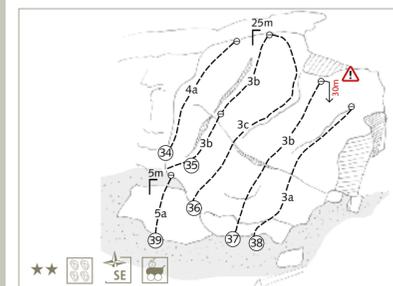
Disentis Sedrun Tourismus
Direktreservation und Information
+41 (0)81 920 40 30 www.disentis-sedrun.ch

Center da Sport e Cultura
Sport-, Tennis- und Kletterhallen, Fitnessraum
+41 (0)81 947 44 34

Sport- und Bikeshop Disentis 3000
Bike-Service und Verkauf an der Talstation S. Catrina
+41 (0)81 920 30 48

Cavardiras Hütte SAC
Manuela Fischer, www.cavardiras.ch

SEKTOR E | Lai Alv / Micky Mouse



2510 m.ü.M

bis 30 m Routenlänge

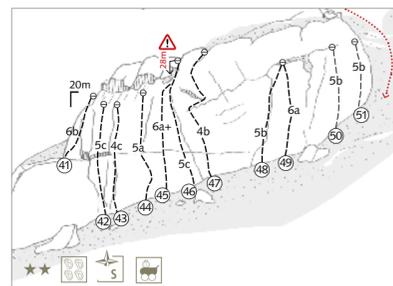
703 150 / 174 280

ab Lai Alv 2min

ab Caischavedra 2h

- 34 Milupa 4a
- 35 Il Cavacrappa (mit Zwischenstand für Standplatzübungen) 3b
- 36 Supermarjo 3c
- 37 Playmobil 3b
- 38 Lego 3a
- 39 Legotechnic 5a

SEKTOR F | La Pista



2580 m.ü.M

bis 28 m Routenlänge

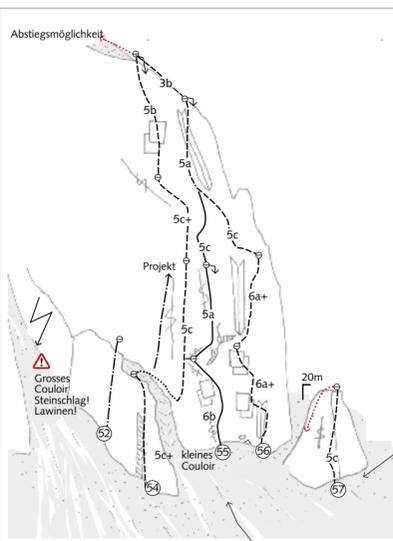
703 060 / 174 780

ab Lai Alv 20min

ab Caischavedra 2h 20min

- 40 Risoto 6b
- 41 Crap blau 5c
- 42 Rapader 4c
- 43 La Butteglia 5a
- 44 Nas 6a+
- 45 Rupader 5c
- 46 Padersgulader 4b
- 47 Emmataler 5b
- 48 Caschiel Medellin 6a
- 49 La Terrasse 5b (nur Toprope)
- 50 La Biall'aura 5b (nur Toprope)

SEKTOR G | Preit e Clutger Gendusas



2640 m.ü.M

bis 125m Routenlänge

702 800 / 174 780

ab Caischavedra 2h 15min

Als Abstieg wird im Winter über die Route Nr. 55 abgeseilt (Doppelseil nötig). Im Sommer kann man über Schafpfade nach Lai Alv absteigen.

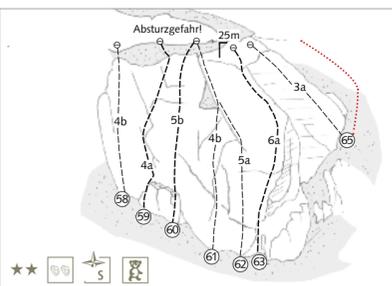
- 52 Projekt ?
- 53 Senda Hedy (4 Sl.) 5c+**
- 54 Viveri (3 Sl.) 6b*
- 55 Via Manò (3 Sl.) 6a+**
- 56 Castials ell'Aria 5c**
- 57b Madonna (4 Sl.) 5a; 5c; 5c; 4a (4c obl.)**

* Gebot; evtl. kleine und mittlere Friends
** Komplett gebot

Bild links. Rechts: 57b, Madonna

Bild rechts: Senda Hedy

SEKTOR H | La Siesta



2500 m.ü.M

bis 25 m Routenlänge

703 400 / 174 700

ab Lai Alv 15min

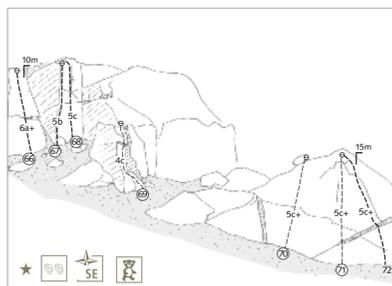
ab Caischavedra 2h 15min

- 58 Alv e ner 4b*
- 59 Vacca tschocca 4a
- 60 Alexy sexy 5b
- 61 Baubuzi 4b*
- 62 Supermano 5a*
- 63 Oh Bischoff 6a
- 65 Flessli express 3a*

* nur Toprope



SEKTOR J | Il Grep da Grimassas



2540 m.ü.M

bis 15 m Routenlänge

703 500 / 175 050

ab Lai Alv 30min

ab Caischavedra 2h 30min

- 66 La Nusch 6a+
- 67 Spagnioletti 5b
- 68 La Ghegna 5c
- 69 Gion Battesta da Cuntials 4c*
- 70 Psychiater 5c+*
- 71 Psycholog Pirelli 5c+*
- 72 Psychopat 5c+

* nur Toprope



SEKTOR K | Crap Baselgia



2620 m.ü.M

90 - 120 m Routenlänge

703 150 / 175 435

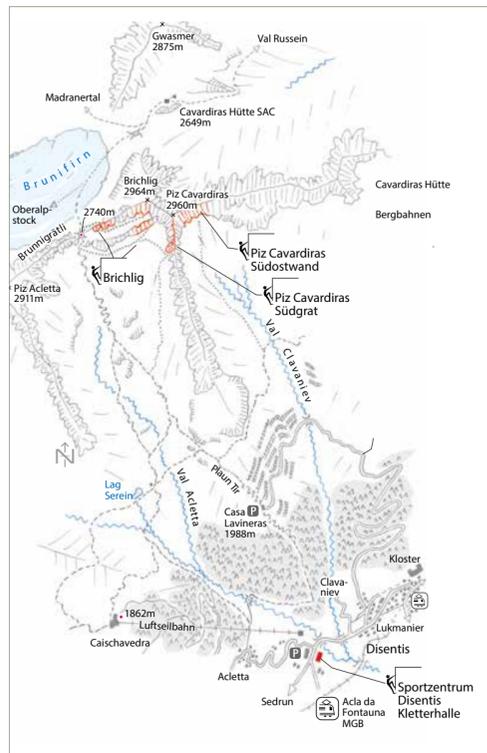
ab Caischavedra 2h 45min

Als Abstieg wird normalerweise über die Routen abgeseilt.

- 73 Il Schanghetg (3 Sl.) 6a+; 5b obl.
A. Dermon, E. Deflorin, H. Deflorin; 70er Jahre
Gebot; Friends und Keile
- 74 Ils Classichers (5 Sl.) 6a; 5b obl.
Gebot; Friends und Keile

Bild links: Crap Baselgia, Sektor „Classichers“

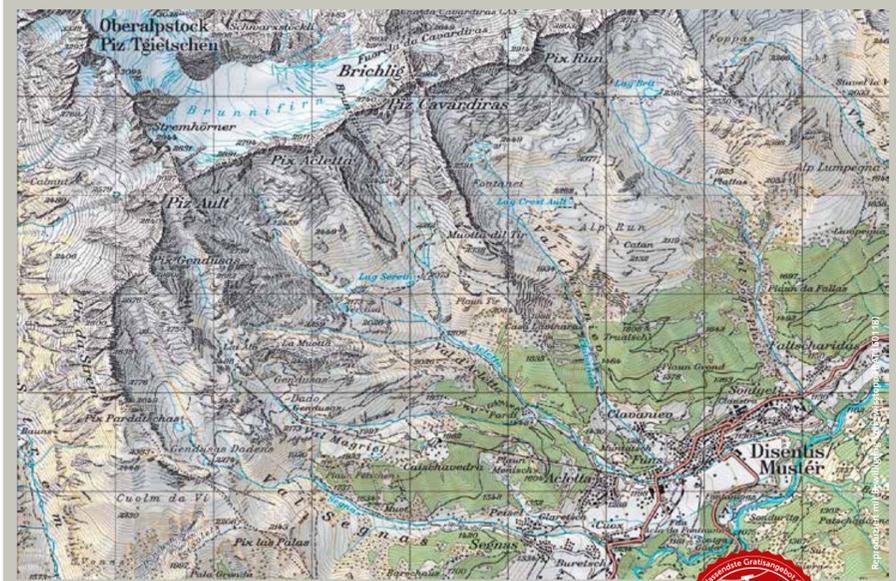
Piz Cavardiras - Brichlig



Zustiegszeiten
 Brichlig
 ab Casa Lavineras / Plaun Tir (mit Fahrbewilligung) 1h 45min | ab Cavardiras Hütte 1h
 Piz Cavardiras Südostwand
 ab Casa Lavineras / Plaun Tir (mit Fahrbewilligung) 1h 45min
 Cavardiras Südgrat
 ab Casa Lavineras / Plaun Tir (mit Fahrbewilligung) 1h 45min

Die herrlichen Granitfelsen des Piz Cavardiras gelten schon seit Jahrzehnten als grosse Kletterklassiker der Surselva. Der Südgrat ist eine oft begangene und sanierte Tour. Wegen der langen Zustiege und der beachtlichen Routenlänge darf sie nicht unterschätzt werden! In der Südostwand wird vor allem „Rico e Marcel“ häufig geklettert, eine der schönsten Klettertouren Graubündens. Der vier Meter höhere Brichlig bietet ebenfalls herrlichen Granit und lohnende, alpine Routen mit bis zu acht Seillängen. Durch die Nähe der Cavardiras Hütte entstanden teils klettergartenähnliche Ein- und Mehrseillängenrouten. Die Absicherung ist jedoch bereits in die Jahre gekommen und entspricht nicht mehr den heute üblichen kurzen Hakenabständen.

Zustieg
 Ab der Seilbahnstation Caischavedra dauert der Zustieg 2h30. Die erste Bergbahn fährt um 7:30 (Reservation nötig), die letzte Talfahrt ist um 17:00. Informationen und Reservation bei den Bergbahnen Disentis (www.disentis3000.ch). Wählt man vorerst den Hüttenweg zur Cavardiras Hütte und übernachtet dort, führt die bequemste Variante von der Hütte her über das teils ketten-gesicherte Brunnigräti in 1h zum Einstieg des Südgrates (www.cavardiras.ch). Achtung! Liegt unter den Einstiegen noch Schnee, sind oft Pickel und Steigeisen nötig.



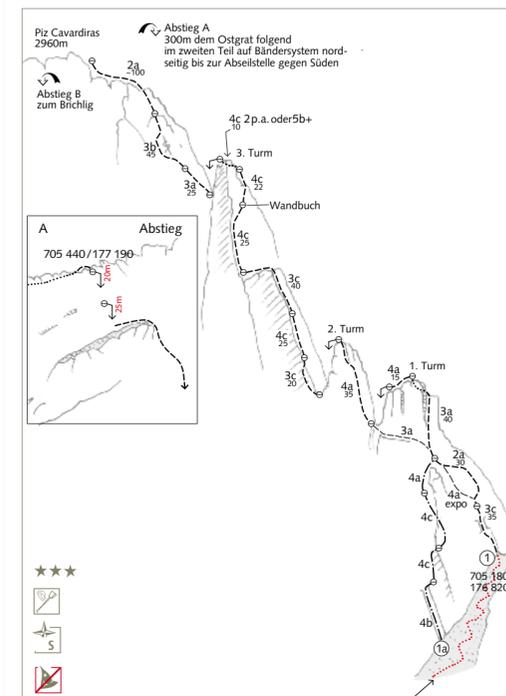
Legende

- Kutsche: Klettergarten der den Aufenthalt von Kleinkindern und nicht kletternden Kindern in einer verhältnismässig sicheren Umgebung ermöglicht.
- Teddy: Klettergarten oder Route eignet sich auch für etwas grössere Kinder von ca. 5-10 Jahren. Es hat auch gut abgesicherte Routen für diese Kinder. Teils längere Zustiege können aber nur erfahrene und ausdauernde Kinder bewältigen.
- No Teddy: Anspruchsvolles Klettergebiet mit steilen und/oder langen Zustiegen und nicht immer gutem Fels. Es hat keine Routen für Kinder und auch die Absicherung ist für Kinder nicht geeignet.

- Harry Potter Zauberhut: Alpines Mehrseillängenklettergebiet mit wenig objektiven Gefahren, relativ einfachen Zu- und Abstiegen und überdurchschnittlich guter Absicherung. Für erfahrene Kinder ab ca. 11 Jahren ebenfalls geeignet.
- NO Harry Potter Zauberhut: Alpines Mehrseillängenklettergebiet mit erheblichen objektiven Gefahren, anspruchsvollen Zu- und Abstiegen und oft nicht optimaler Absicherung. Auch für Jugendliche nicht empfehlenswert.



Piz Cavardiras Südgrat



ab Casa Lavineras 1h 45min
 ab Caischavedra 2h 30min
 ab Cavardiras Hütte 1h

2700 m.ü.M
Bis 400m Routenlänge
705 180 / 176 820

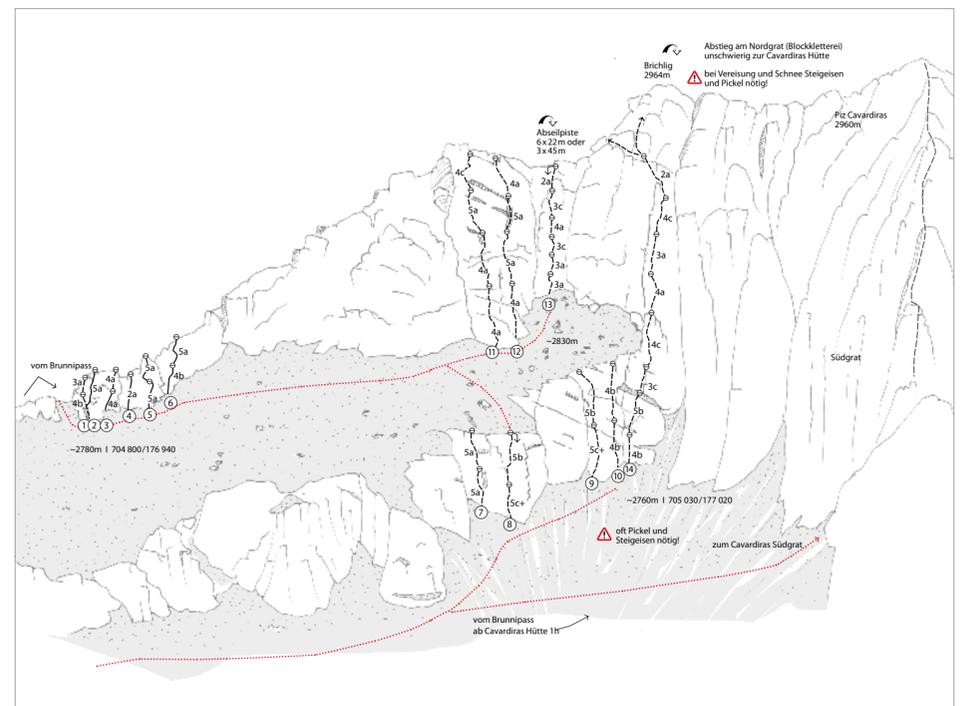
Abstieg vom Piz Cavardiras und vom Brichlig
 A | Der immer noch meistgewählte aber nicht beste Abstieg vom Piz Cavardiras gegen Süden verläuft zuerst rund 300m dem ENEGrat entlang und teils in der brüchigen NW-Wand querend zu zwei Abseilstellen. Diese leiten in den gerölligen Talkessel von Fontanei und ermöglichen den weiteren Fussabstieg zurück nach Plaun Tir. Dieser Abstieg ist recht anspruchsvoll und bei Vereisung im Herbst heikel – es gab schon öfters Rettungsaktionen.
 B | Empfehlenswerter ist es, den Abstieg über den Brichlig zu wählen. Vom Piz Cavardiras gelangt man über den leichten Blockgrat in 20' zum Brichlig. Von hier kann man schnell und relativ leicht über den Nordgrat hinab die Cavardiras Hütte erreichen (teils Fixseile). Wer gegen Süden zurück möchte, klettert zuerst in die erste Scharte am Westgrat ab. Hier 3 x 45m oder 6 x 22m abseilen über Route Nr. 13, „Si non e Véro“. Man gelangt damit auf die grosse Terrasse in den Brichlig Süd-wänden. Von dort nach SW den Wänden entlang und bei ca. 704 750 / 176 920 kurz in die Scharte hinauf und den Steinmannli folgend am Grat in 25' zum Brunnipass. Nun auf blau-weiss markiertem Weg zum Plaun Tir oder ins Tal. Möglich ist auch von der grossen Terrasse nochmals 1 x 50m über Route Nr. 8 „Boomerang“ abzuseilen. Man gelangt damit zurück in den Kessel unter den Einstieg des Piz Cavardiras Südgrates. Diese Abseilstelle ist exponiert und schwierig zu finden.
 C | Für einen Abstieg gegen Süden kann auch über „Rico e Marcel“ in der Cavardiras Südostwand (Routenkennnisse unbedingt nötig!) abgeseilt werden.



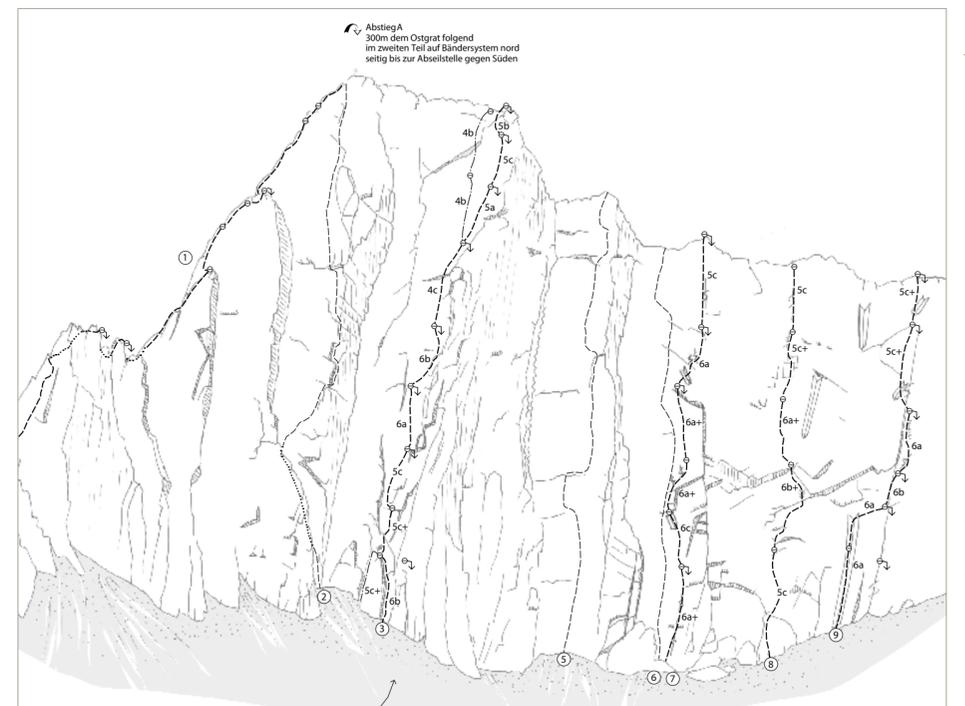
Brichlig

★★★★ 2700 m.ü.M
 BIS 200m Routenlänge
 705 2600 / 177 030

- 1-6 keine Beschreibung
- 7 Leningrad Cowboy (2 Sl.) 5a
Moritz Vögele, Ueli Wiesmann 1993
Geböhrt; Klemmkeile und Friends
- 8 Boomerang (2 Sl.) 5c+
Moritz Vögele, Ueli Wiesmann 1993
Geböhrt; Klemmkeile und Friends
- 9 Schlachtplatte (2 Sl.) 5c+
Moritz Vögele, Ueli Wiesmann 1993
Geböhrt; Klemmkeile und Friends
- 10 Route 66 (2 Sl.) 4b
Moritz Vögele, Ueli Wiesmann 1993
Geböhrt; Klemmkeile und Friends
- 11 Lohn der Arbeit (4 Sl.) 5a
Peter Ulrich, Martin Wiesmann 1992
Geböhrt; Klemmkeile und Friends
- 12 Papillon (4 Sl.) 5a
Dani Waser, Martin Wiesmann 1992
Geböhrt; Klemmkeile und Friends
- 13 Si non e Véro (6 Sl.) 4a
Véro Bodmer, Martin Wiesmann 1992
Einige (Abseil-)Zwischenstände können ausgelassen werden.
Geböhrt; Klemmkeile und Friends
- 14 Huckepack (8 Sl.) 5b
Peter Ulrich, Martin Wiesmann 1992
Geböhrt; Klemmkeile und Friends



Piz Cavardiras Südostwand



★★★★ 2700 m.ü.M
 BIS 200m Routenlänge
 705 2600 / 177 030

- 1 Südgrat (14 Sl.) 4b A0
- 2 Südostwandpfieiler Gatsch 5c A1
Werner und Peter Gatsch 1972
Wird nicht mehr begangen. Kaum eingerichtet
- 3 Rico e Marcel (9 Sl.) 6b
Aldo Berther, Gabi Degonda 1994; saniert 2005
Sehr schön, relativ oft begangen.
Geböhrt und saniert; kleine und mittlere Friends, Klemmkeile
- 5 Südostwand Schelbert 5c+ A1
Heidi und Albert Schelbert 1971
Wird nicht mehr begangen. Kaum eingerichtet.
- 6 Südostwand-Platten 5c A1
Alexi Dermon, Hubert und Eugen Deflorin 1972; nur teilweise geböhrt 1996
Wird kaum begangen.
- 7 Alga uno (6 Sl.) 6c
Aldo Berther, Gabi Degonda 1993
Teils Geböhrt; Friends und Klemmkeile
- 8 Plattas neidias (5 Sl.) 6b+
Aldo Berther, Gabi Degonda 1994; saniert 2005
Geböhrt (saniert); Friends und Klemmkeile
- 9 Las quarter stagiuns (6 Sl.) 6b
Aldo Berther, A. Degonda 1992
Geböhrt; Friends und Klemmkeile

Weitere Klettergebiete

- Kletterhallen**
 Disentis (www.centerdasport.com) und Chur (www.kletterzentrumchur.ch)
- Val Maighels**
 Klettergarten La Siarra, ideal für Anfänger und Kinderbergsteigen und der Klettergarten am Cavradi mit einfachen Mehrseillängenrouten.
 Topos im SAC-Kletterführer Graubünden (Nr. 616).
- Siat**
 Familienklettergarten mit vielen leichten Routen (und Mini-Klettersteig, Abseilstellen, Spielplatz und Feuerstelle).
 Topos im SAC-Kletterführer Graubünden (Nr. 607).
- Staumauer Pigniu**
 Familienfreundliche, künstliche Kletterrouten in schönem Ambiente. 11 Routen für Einsteiger und Familien mit max. 50 Metern Höhe.
- Staumauer Luzone**
 Künstliche Kletterroute am Staudamm Luzone im Blieniotal. 160 Metern, 650 künstliche Griffe, 5 Seillängen bis zur Schwierigkeit 6a+. Der Zugangsschlüssel ist im Restaurant neben dem Staudamm hinterlegt.
- Curtin medelin (Seilpark)**
 Spass und Abenteuer für die ganze Familie. www.alpventura.ch
- Gross Schjien, Lutersee**
 Am Oberalppass über Nättschen, befindet sich ein kleines, sonniges Klettergebiet der Extraklasse. Sehr schöner Granit, eine lange, gut abgesicherte Sportkletterroute am Südgrat, diverse Mehrseillängenrouten und dazu zwei abwechslungsreiche Klettergärten findet man hier - und für ganz Mutige das Bad im kühlen Lutersee! Gut erreichbar dank Militärstrasse ab Nättschen (Fahrbewilligung). Topos Nr. 617 im SAC-Kletterführer Graubünden.
- Tessin**
 In 1 - 1.5h Fahrt befindet sich man mitten in den spannendsten Klettergebieten und -Gärten des Tessins. Der nächste Klettergarten liegt in Malvaglia oberhalb Biasca.

Infos

Topos und Informationen stammen aus dem SAC-Kletterführer Graubünden von Thomas Wälti, SAC Verlag 2013.
 SAC-Bücher sind erhältlich im Onlineshop unter www.sac-verlag.ch sowie im Buch- und Fachhandel.
 Die Benützung dieses Prospekts geschieht auf eigenes Risiko. Jede Wanderung oder Kletterei wird auf eigenes Risiko ausgeführt. Autor und Verleger übernehmen keinerlei Gewähr für die Richtigkeit der in diesem Prospekt veröffentlichten Angaben.
 Wir bitten, allfällige Fehler mitzuteilen: info@disentis3000.ch
Der Kletterführer Graubünden liegt am Schalter der Bergbahnen zum Verkauf auf.

SAC-Bücher
 Von Experten für Tourengänger
www.sac-verlag.ch

- Ausbildung
- Alpinwandern
- Alpine Touren
- Klettern
- Skitouren
- Schneeschuhtouren

Qualität
Experten am Berg

Sicherheit
Führend in der Ausbildung

Naturverträglich
Geprüfte Kletter-, Ski- und Schneeschuhtouren

